

Tavaszcímő Feng Shui ötletek!

*"Nem mindig lehet megtenni, amit kell, de mindig meg kell tenni, amit lehet."
(Bethlen Gábor)*



Itt-ott még szorongat a fagy, esetleg ijesztgetni próbál egy kis reggeli hóeséssel, de a tavasz eljövételét már csak ideig óráig tartóztathatja fel.

Ezt érezzük lelkünk mélyén is, mikor reggel az ágyból kibújva azon töprengünk, mit is vegyünk fel. Éhezünk valami újra, vidámra, ami tova űzi a ködös és nyomasztó téli szürkeséget.



Kalandra fel!

A szürkeség és fásultság legjobb ellenszere, ha „ébren álmodozol”. Tervezz és tégy rendet először a fejedben. Gyomlálj ki a lehangoló, negatív gondolatokat. Cseréld le őket a belső tudatosság segítségével pozitív elképzelésekre. Bocsáss ki olyan jeleket, melyeket a lét minden síkja örömmel vesz át és boldogan rezegve munkálkodik tovább a megvalósításon.

„Ha a lélek jól van, a testnek sincs oka panaszra.”

A természet erői segítenek!

A megújulás könnyebben fog menni, hisz a természet erői segítenek. A Hold ciklikus változásának előnyös hatását már évezredek óta alkalmazza az ember tevékenységeiben. Annak, aki a természet rendjéhez igazodik, élete gördülékenyebb és sikeresebb.

„Táplálékok legyen orvosságok!”

Hippokratész

Tégy valamit egészségedért, az első tavaszi újhold idején, mikor a Hold levegős jegyben jár, azaz a vízöntőben vendégeskedik, pontosan 2011. március 1., 2., 3-án.

- aki legalább 1 napot böjtöl, az számos betegséget képes megelőzni, mert teste ilyenkor méregtelenít a leghatékonyabban.
- aki rossz szokásától akar megszabadulni, kezdje el az előbb felsorolt napok valamelyikén, könnyebben fog menni a lemondás, a leszokás, mint más napokon.
- aki frissítő fürdőt szeretne, fokozhatja a hatást néhány csepp illóolaj hozzáadásával, mint citrom, menta, boróka, bergamott.

A titkos háztartási alkalmazott!

A tavasz közeledte minden évben azt is jelzi, hogy elérkezett a nagytakarítás ideje. A Feng Shui tisztítását megelőzően, számos tennivaló akad, melyeket szintén a Hold fázisaihoz igazítva, kevesebb energia ráfordítással, hatékonyabban tudsz elvégezni.

Lomtalanítás, selejtezés:

A környezetemben felhalmozott felesleges tárgyak, befolyással vannak jólétedre. Foglalják az életető teret, rabolják energiádat, sőt súlyfelesleget is okozhatnak. Aki túl sok szükségtelen dolgot őrizget, hogy ez még jó lesz valamire, annak a felesleges kilóktól való szabadulás is nehezebben megy és persze, ami fáradságosan lement, lomtalanítás és selejtezés nélkül, kétszer olyan gyorsan visszajön.

Szabadulj meg minden számodra kellemetlen, rossz érzést keltő tárgytól!

Dobd ki, ami törött vagy sérült, nem működik és már nem javítható!

Keress új gazdát a divatjamúlt vagy kinőtt, szakadt ruhaneműidnek vagy egyszerűen tedd a kuka tetejére őket!

Szemétre a száraz virágokkal, a gyógyíthatatlan, beteg növényekkel, mert ezek a lelki kiszáradás csontvázai. Elveszik a fejlődés lehetőségét és energiahiányos állapotokat tartanak fent!

Kedvező időpontok a lomtalanításhoz, selejtezéshez a tavaszi újhold napok:

2011. március 3., 4., 5., 6., április 3., 4., 5.

Fénytakarítás:

A tisztaság jó közérzetet biztosít. Azonban ha találsz otthonodban olyan területet, ahol felhalmozódott a lom vagy a piszok, az már nyomatékosan jelzi az adott életterület zavarát. Keresd az összefüggést életben az elakadás, dőcögés és a fejedben lakó negatív gondolatok, valamint a lakásban található tisztátalanság között.

Piszkos ablaküvegek a karrier területén? Kilátástalan, átláthatatlan helyzetek az emberi kapcsolatokban, a munkádban.

Kedvező alkalom az ablaktisztításhoz a fogyó holdnál a levegős vagy a tüzes napok:
2011. március 24., 25., 26., 29., 30., április 22., 23.

Penészes, gombás a fal? A Feng Shui olvasatában kérdezd meg magadtól, hol és miben nem vagy önálló, esetleg milyen módon élősködsz másokon? Vizsgáld meg a lakás melyik életterületén található a penészesedés és tartsd önvizsgálatot.



Tervezd meg, hogyan fogod kiküszöbölni a jövőben az eddigi hibás cselekedeteidet, hozzáállásodat, hogy a helyzet ne ismétlődjön és megszabadulhass a penészesedéstől. Majd tisztítsd le kefével, ecetes vizes szivaccsal, esetleg javítsd ki a hibás falszakaszt, kezeld le penészfölddel a következő napok valamelyikén.

Kedvező alkalom a penész foltok eltávolításához a fogyó holdnál a levegős és a vizes napok:

2011. március 21., 22., 23., 26., 29., 30., április 2., 19., 20., 21.

A lakás festésének ideális napjai a fogyó holdra essenek, tüzes, levegős, vagy föld napokon: 2011. március 23., 24., 25., 26., 27., 28., 29., 30., április 20., 21., 22., 23., 24.

Szinte minden olyan házimunka, ami takarítás, tisztogatás, nagymosás könnyebben végezhető fogyó holdnál a vizes napok valamelyikén tehát mikor a Hold vizes jegyekben jár (skorpió, halak).

Szellőztetés mesterfokon:

Az otthon levegőjének minősége kiemelten fontos. A jótékony hatású és életető energia a csi legyen tiszta is, így az alapos rendrakás után már képes szabadon és tisztán áramolni. Az olyan lakásban, ahol elhasználódott, áporodott vagy füstös a levegő, gátolt lesz a gondolkodás, beszűkül az élethez való hozzáállás képessége is.

*"Gondolkodj cselekvő emberként, és cselekedj gondolkodó emberként."
(Henri Bergson)*

A rendszeres napi szellőztetésen felül, alkalmanként frissítsük fel a ruhatárunkat, az ágyneműinket és matracainkat is egy kis napfényel, tavaszi szellővel. A következő napok kiválóak arra, hogy elővegyük a szekrények mélyéről a könnyedebb tavaszi és eltegyük a következő télre, a téli ruhaneműket.

Alkalmas napok a ruhaneműk és ágyneműk, matracok átszellőztetésére a fogyó hold idején a levegős és a tüzes napok: 2011. március 24., 25., 26., 28., 29., 30., április 20., 21., 22.

Az eddig felsorolt hasznos tanácsok, már alapvető előkészületi lépései a Feng Shuiban is alkalmazott tavaszi tértisztításnak, melyet minden térrendezés iránt érdeklődő számára javasolok. Az idén április 25-én lesz Húsvét. Addig még két hónap áll rendelkezésére annak, aki szeretne mindent szépen elrendezni.

Összegzésül ne feledd,

*„Növő holdnál tervezz,
Fogyó holdnál cselekedj!”*

Sok szeretettel

Bányász Imréné Marika
okleveles Feng Shui tanácsadó

www.wix.com/harmonikusvilag/fengshui

