

Feng Shui a konyhában? *1. rész.*

*“A tested a poggyász, amit egész életeden keresztül hordanod kell.
Minél több a felesleg rajta, annál rövidebb az út.”
(Arnold H. Glasgow)*



A konyha ősidők óta az a hely, ahol az étel, azaz az energia születik. A táplálék, amit magunkhoz veszünk nap, mint nap erőteljesen befolyásolja teljesítőképességünket és ezáltal életünk minőségét.

A világ folyamatosan változik és benne szokásainkkal együtt mi is, azonban vannak korokon átívelő megfigyelések, tapasztalások, melyek sok káros hatástól kímélhetnek meg bennünket, ha ismerjük őket.

Az általános ismereteken túl, mint például, legyen a konyhánk világos, szellős, meleg és barátságos hangulatot árasztó, nézzünk néhány gyakorlati praktikát, melyek kiemelten fontos alapot képeznek az energiák harmonikus áramlásához.

A lakás elrendezésén belül, a konyha helyzete mutatja, hogy az ott élők milyen életfeladattal rendelkeznek és ezt hogyan képesek megoldani.

Néhány egyszerű példa segítségével érhetővé válik a kedvező és a kedvezőtlen elrendezések előnye és hátránya.

Kedvezőtlen

- *ha bejárati ajtó azonnal a konyhába nyílik vagy ha a konyha ajtaja a bejárati ajtóval szemben helyezkedik el.*

Gyakori kialakítás volt ez az elmúlt évtizedekben, a konyhák esetében, és sajnos napjainkban újból teret hódít „amerikai konyhas lakás” néven, pedig nem szerencsés.



Az ilyen elrendezésű otthonokban élők mindennapjai, főként az étkezésről és azzal összefüggő teendőkről szólnak. Gyakrabban küzdenek súlyproblémákkal, elhízás vagy épp az anorexia, bulímia kapcsán kóros soványsággal, illetve ezek során kialakuló egyéb betegségekkel. Ott ahol van ajtó, tartsuk mindig csukva, ahol nincs oda legalább egy függönnyt szereljünk fel a konyha és a bejárati ajtó közé, mert ezek segítségével csökkenteni lehet a negatív hatásokat.

- *mikor a konyha közvetlenül a vécé mellett, felett vagy alatt található.*

Ezen helyzetek bármelyikében képtelenség tiszta energiákból ételt készíteni, hiszen a vécé közelsége erősen beszennyezi a konyha terét, még akkor is, ha mindkét helyiség ajtaját csukva tartjuk. Megoldás a lakás átépítése, a vécé vagy a konyha áthelyezése lehet.

- *ha a konyha-étkező egy helyiségbe kerül a nappalival.*

Nehéz feladata van a háziasszonynak egy ilyen elrendezésű lakásban, hiszen mikor ételt készít, számos terhelő inger éri a környezetéből. Valóságos átjáróházban kell alkotnia. A gyerekek virgonckodása, veszekedése, a tévé folyamatos híráradatának energiái elvegyülnek a táplálék energiáival és kedvezőtlenül befolyásolják a felvehető csí minőségét. Sőt a figyelemmegosztás miatt, gyakrabban következik be baleset. Égési sérülés vagy valamilyen vágószerszám okozta sebesülés, esetleg a konyhai eszközök, poharak tányérok törése.

A kedvezőtlen adottságokkal rendelkező konyhában készült táplálék, negatív energiákkal telítődik és ennek következtében, akik azt elfogyasztják, mind gondolataikban, mind

viselkedésükben, ezen minőségű energiákat hordozzák és adják tovább környezetüknek.



Ebben az esetben is, a különböző tevékenységek egymástól való elkülönítése a megoldás. A leghatékonyabb minőségi javulást, természetesen a fallal és ajtóval történő leválasztás adja. Ahol azonban hely szűke miatt ez nem jöhet szóba, ott a paraván vagy egy függöny, nyújt némi védelmet a konyhában dolgozónak.

- *mikor a konyha alacsonyabban helyezkedik el, mint az étkező.*

A Feng Shui tanok mesterei szerint, a konyhánál magasabban lévő étkezőből a távozó vendégek magukkal viszik a jótékony csít, akarva akaratlanul is. A problémán a konyha padló magasságának, az étkező padlószintjével azonos szintbe hozásával lehet javítani.

Kedvező

- *a konyha számára, ha külön helyiségben kap helyet, közel az étkezőhöz.*

Jelentős mennyiségű energia vész el az olyan otthonokban, ahol távol van egymástól a konyha és az étkező. Feleslegesen pazaroljuk energiáinkat gyaloglásra, bosszankodásra, ha elfelejtünk valamit a terítés során és azt étkezés közben kell pótolni. Ilyenkor rövidebb, hosszabb időre megszakad a nyugodt étkezés folyamata is, kizökkenünk mind gondolatilag, mind fizikailag a harmonikus energiafelvétel folyamatából.

- *amikor a konyha a teraszhoz és a kerthez közel helyezkedik el, közvetlen terasz-kert kapcsolattal.*

Praktikus megoldás, hiszen ahol van terasz és kert, érdemes azt használni, mert ezáltal aktivizálhatjuk a terület a csíjét. Ahol nagy távolságokat kell megtenni a lakás egyik végéből a másikba, hogy a konyha és a terasz-kert kapcsolat létrejöhessen, ott megfigyelhetően kevesebbet használják a lakók ezen területeket.

Gondoljuk csak végig, mennyire körülményes és veszélyes feladat, az egész lakáson átverekedni magunkat a poharakkal és az italokkal vagy az étkekkel felpakolt tálcával. Feszélyez bennünket és szétszórttá tesz, hogy sietnünk kell, mert lemaradunk valamiről, amíg távol vagyunk. Rettegésben tarthat az a gondolat, hogy mi lesz, ha megbotlunk és kiborul valami a szőnyegre, örökre eltávolíthatatlanul.

Mindezen problémákat meg lehet előzni, gondos lakástervezéssel vagy a teret optimalizáló belső átalakítással.

Átalakítási, átrendezési javaslatokkal, személyre szabott térrendezési tanácsadással sokat lehet javítani az otthon energiarendszerén és a családtagok személyes energiaminőség szintjén.

Ismerkedjen meg a lehetőségekkel és válasszon az Önnek legmegfelelőbb szolgáltatások közül a www.wix.com/harmonikusvilag/fengshui oldalról. Éljen teljesebb életet a Feng Shui segítségével.

Tegyünk tudatosan önmagunk testi és lelki egészségéért! Merjünk változni és változtatni!

Sok szeretettel

Bányász Imréné Marika
okleveles Feng Shui tanácsadó

www.wix.com/harmonikusvilag/fengshui